

三二災害支援講座

災害関連死とは？

災害による直接的な死ではなく、災害による負傷の悪化や、避難所生活による過度の疲労やストレス、持病の悪化などが原因で亡くなることです。災害関連死の8割が、発災後3カ月以内に亡くなっています。

すべての災害関連死が把握・認定できているわけではないため、実際の数はさらに多いと言われています。



災害名	死者・行方不明者	災害関連死者数
阪神淡路大震災	6,436人	約900人
東日本大震災	22,000人以上	3,802人
熊本地震	50人	223人
令和6年能登半島地震	245人	少なくとも100人

※空飛ぶ捜索医療団HPより

💡 災害関連死を防ぐには 💡

感染症はかからない・広げない
手洗い・うがい・手指消毒などの感染対策を行いましょう！！



エコノミークラス症候群にご注意
軽い運動・こまめな水分補給をしましょう！！

ストレスを溜めすぎない
不安を1人で抱え込まないように他者に相談しましょう！！

災害に備えましょう
防災グッズの備蓄、ハザードマップ、最寄りの避難所情報などを確認しましょう！！